

# MEIA MARATONA PALHOÇA

7K - 10K - 5K



# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO HENRIQUE LENTZ PALADINI**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>20</b> | <b>:</b> | <b>58</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>20</b> | <b>:</b> | <b>54</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>08:05</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>7,42</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>225</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>72</b>                     |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M3039**

Equipe:

SUPERMERCADOS  
**IMPERATRIZ**

**50**

**unisul**



**BALY**  
ENERGY DRINK

**Guimarães**

 **ACORSJ**

**tm4**